EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA
TRANSVERSAL CULTURA FÍSICA
CENTRO DE GESTIÓN INDUSTRIAL

NOMBRES Y APELLIDOS	
EDAD	
FICHA Y GRUPO	
PROGRAMA	

CUADRO DE RESULTADOS

N°	NOMBRE DE LA PRUEBA O TEST	RESULTADOS	VALORACIÓN CUANTITATIVA	FOTOGRAFIA O ENLACE DEL VIDEO
1	TEST DE RUFFIER			
2	TEST DE RESISTENCIA DE CUADRICEPS			
3	TEST DE RESISTENCIA ABDOMINAL			
4	TEST DE FUERZA LUMBAR			
5	TEST DE RESISTENCIA DE FUERZA DE BRAZO			
6	TEST DE RESISTENCIA DE TRONCO			
7	TEST DE BURPEE			
8	TEST DE WELLS			
PROMEDIO				

Con relación al resultado del promedio de cada prueba, la calificación que le corresponde es de la siguiente forma: **• 0- 1 DEFICIENTE** **• 1,1- 2 REGULAR** **• 2,1 -3 OPTIMO** **• 3,1 -4 BIEN** **• 4,1-5 EXCELENTE**	